

Podstawowe modlitwy i mały katechizm

1. Modlitwa Pańska:

Ojcze nasz, któryś jest w niebie,
święć się imię Twoje;
przyjdź Królestwo Twoje;
bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi.
Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj;
i odpuść nam nasze winy,
jako i my odpuszczamy naszym winowajcom;
i nie wódź nas na pokuszenie,
ale nas zbaw ode Złego. Amen

2. Pozdrowienie anielskie:

Zdrowaś Maryjo; łaski pełna; Pan z Tobą;
błogosławiona Ty między niewiastami,
i błogosławiony owoc żywota Twojego, Jezus.
Święta Maryjo, Matko Boża,
módl się za nami grzesznymi,
teraz i w godzinę śmierci naszej. Amen

3. Modlitwa do Anioła Stróża:

Aniele Boży, stróżu mój,
Ty zawsze przy mnie stój.
Rano, wieczór, we dnie, w nocy
Bądź mi zawsze ku pomocy,
Strzeż duszy, ciała mego,
zaprowadź mnie do żywota wiecznego. Amen

4. Skład apostołski:

Wierzę w Boga, Ojca wszechmogącego, Stworzyciela nieba i ziemi,
i w Jezusa Chrystusa, Syna Jego jedyne, Pana naszego, który się
począł z Ducha Świętego, narodził się z Maryi Panny, umęczon pod
Ponckim Piłatem, ukrzyżowan, umarł i pogrzebion.
Zstąpił do piekieł, trzeciego dnia zmartwychwstał. Wstąpił na nie-
biosy, siedzi po prawicy Boga Ojca wszechmogącego.
Stamtąd przyjdzie sądzić żywych i umarłych.
Wierzę w Ducha Świętego, święty Kościół powszechny, świętych
obcowanie, grzechów odpuszczenie, ciała zmartwychwstanie, ży-
wot wieczny. Amen.

5. Dziesięć przykazań Bożych :

Ja jestem Pan, twój Bóg, który cię wywiódł z ziemi egipskiej, z domu niewoli.

1. Nie będziesz miał bogów cudzych przede Mną.
2. Nie będziesz brał imienia Pana Boga twego nadaremno.
3. Pamiętaj, abyś dzień święty święcił.
4. Czcij ojca swego i matkę swoją.
5. Nie zabijaj.
6. Nie cudzołóż.
7. Nie kradnij.
8. Nie mów fałszywego świadectwa przeciw bliźniemu swemu.
9. Nie pożądaj żony bliźniego swego.
10. Ani żadnej rzeczy, która jego jest.

6. Pięć przykazań kościelnych (nowe):

1. W niedzielę i święta nakazane uczestniczyć we Mszy świętej i powstrzymać się od prac niekoniecznych.
2. Przynajmniej raz w roku przystąpić do sakramentu pokuty.

3. Przynajmniej raz w roku, w okresie wielkanocnym, przyjąć Komunię Świętą.
4. Zachowywać nakazane posty i wstrzeźliwość od pokarmów mięsnych, a w czasie Wielkiego Postu powstrzymać się od udziału w zabawach.
5. Troszczyć się o potrzeby wspólnoty Kościoła.

7. Przykazanie miłości:

1. Będziesz miłował Pana, Boga swego, całym swoim sercem, całą swoją duszą, całą swoją mocą i całym swoim umysłem.
2. Będziesz miłował swego bliźniego jak siebie samego.

8. Siedem sakramentów Kościoła:

1. Sakrament chrztu.
2. Sakrament bierzmowania.
3. Sakrament Eucharystii.
4. Sakrament pokuty i pojednania.
5. Sakrament namaszczenia chorych.
6. Sakrament święceń.
7. Sakrament małżeństwa.

9. Warunki sakramentu pokuty i pojednania:

1. Rachunek sumienia
2. Żal za grzechy
3. Mocne postanowienie poprawy
4. Szczera spowiedź
5. Zadośćuczynienie Panu Bogu i bliźniemu

10. Dary Ducha Świętego:

- ☒ Dar mądrości
- ☒ Dar rozumu
- ☒ Dar rady
- ☒ Dar męstwa
- ☒ Dar umiejętności
- ☒ Dar pobożności
- ☒ Dar bojaźni Bożej

11. Główne prawdy wiary:

1. Jest jeden Bóg.
2. Bóg jest Sędzią sprawiedliwym, który za dobro wynagradza, a za zło karze.
3. Są trzy Osoby Boskie: Bóg Ojciec, Syn Boży i Duch Święty.
4. Syn Boży stał się człowiekiem, umarł za krzyżu i zmartwychwstał dla naszego zbawienia.
5. Dusza ludzka jest nieśmiertelna.
6. Łaska Boża jest do zbawienia koniecznie potrzebna.

12. Uczynki miłosierne co do duszy:

1. Grzesznych upominać.
2. Nieumiejętnych pouczać.
3. Wątpiącym dobrze radzić.
4. Strapionych pocieszać.
5. Krzywdy cierpliwie znosić.
6. Urazy chętnie darować.
7. Modlić się za żywych i umarłych.

13. Uczynki miłosierne co do ciała:

1. Łaknących nakarmić.
2. Pragnących napoić.
3. Nagich przyodziać.
4. Podróżnych w dom przyjąć.
5. Więźniów pocieszać.
6. Chorych nawiedzać.
7. Umarłych pogrzebać.

14. Siedem grzechów głównych:

1. Pycha.
2. Chciwość.
3. Nieczystość.
4. Gniew.
5. Zazdrość.
6. Nieumiarkowanie w jedzeniu i piciu.
7. Lenistwo.

15. Akty wiary, nadziei, miłości i żalu :

Akt wiary

Wierzę w Ciebie, Boże żywy,
W Trójcy jedyny, prawdziwy.
Wierzę, coś objawił, Boże.
Twe słowo mylić nie może.

Akt nadziei

Ufam Tobie, boś Ty wierny,
Wszechmogący i miłosierny.

Dasz mi grzechów odpuszczenie,
Łaskę i wieczne zbawienie.

Akt miłości

Boże, choć Cię nie pojmuję,
jednak nad wszystko miłuję,
nad wszystko, co jest stworzone,
boś Ty dobro nieskończone.

Akt żalu

Ach, żałuje za me złości
jedynie dla Twej miłości.
Bądź miłości mnie, grzesznemu,
dla Ciebie odpuszczam bliźniemu.

16. Anioł Pański:

Anioł Pański zwiastował Pannie Maryi i poczęła z Ducha świętego.
Zdrowaś Maryjo...

Oto ja służebnica Pańska, niech mi się stanie według słowa Twego.
Zdrowaś Maryjo...

A Słowo stało się ciałem,
i zamieszkało między nami.
Zdrowaś Maryjo...

Módl się za nami, święta Boża Rodzicielko.
Abyśmy się stali godnymi obietnic Chrystusowych.

17. Droga Krzyżowa (co to jest i z ilu składa się stacji?):

Składa się czternastu stacji.

Droga Krzyżowa - to nabożeństwo nawiązujące do przejścia Pana Jezusa od pretorium Piłata na wzgórze Golgoty. Męka rozważana jest w 14 symbolicznych stacjach. Pismo Święte nie zawiera dokładnej trasy Drogi Krzyżowej, a tylko 9 spośród 14 stacji ma swą podstawę w ewangelicznych opisach męki Pańskiej.

18. Nabożeństwo majowe (co to za nabożeństwo, jak wygląda):

Nabożeństwo Majowe (zwane potocznie majówką) – nabożeństwo odprawiane w maju w Kościele katolickim ku czci Matki Bożej, podczas którego śpiewa się pieśni maryjne, odmawia się lub odśpiewuje litanie do Matki Bożej oraz modlitwę *Pod Twoją Obronę*.

19. Różaniec

Tajemnice Radosne

Zwiastowanie Najświętszej Maryi Pannie
Nawiedzenie Świętej Elżbiety
Narodzenie Pana Jezusa
Ofiarowanie Pana Jezusa w Świątyni
Odnalezienie Pana Jezusa w Świątyni

Tajemnice Światła

Chrzest Pana Jezusa w Jordanie
Objawienie Siebie na weselu w Kanie Galilejskiej
Głoszenie Królestwa Bożego i wzywanie do nawrócenia
Przemienienie na górze Tabor
Ustanowienie Eucharystii

Tajemnice Bolesne

Modlitwa Pana Jezusa w Ogrójcu
Biczowanie Pana Jezusa
Cierniem ukoronowanie Pana Jezusa
Dźwiganie Krzyża na Kalwarię
Ukrzyżowanie i Śmierć Pana Jezusa na Krzyżu

Tajemnice Chwalebne

Zmartwychwstanie Pana Jezusa
Wniebowstąpienie Pana Jezusa
Zesłanie Ducha Świętego
Wniebowzięcie Najświętszej Panny Maryi
Ukoronowanie Najświętszej Panny Maryi na Królową Nieba i Ziemi

Wykonujemy znak krzyża na piersi i mówimy: W Imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen

Na krzyżyku odmawiamy Wierzę w Boga.

Odmawiamy Ojczy nasz.

Następnie są trzy paciorki na każdym z nich odmawiamy Zdrowaś Maryjo. Pierwsza modlitwa to jest modlitwa za pogłębienie wiary, druga za pogłębienie nadziei, trzecia za pogłębienie miłości. Dobrze jest wypowiadać słowa: modlitwa za pogłębienie (wiary, nadziei, miłości).

Na przerwie odmawiamy Chwała Ojcu, następnie O mój Jezu, później wypowiadamy tytuł jednej z czterech części Różańca, którą obraliśmy do rozważania oraz pierwszą jej tajemnicę. Tak zaczynamy odmawiać 5 tajemnic tej części.

Teraz odmawiamy Ojczy nasz, po czym 10 paciorków na każdym z paciorków odmawiamy Zdrowaś Maryjo.

Po odmówieniu dziesiątki przechodzimy do przerwy, na przerwie odmawiamy dwie modlitwy: *Chwała Ojcu* i *O mój Jezu odpuść na*

nasze winy następnie wypowiadamy tytuł kolejnej tajemnicy danej części Różańca.

I tak każda dziesiątka.

20. Przybądź, Duchu Stworzycielu (trzy zwrotki):

1. Przybądź, Duchu Stworzycielu, * dusz ludzkich Nauczycielu, * racz łaską swoją obdarzyć * serca, któreś raczył stworzyć.
2. Tyś Pocieszycielem zwany, * darem Bożym mianowany, * żywym źródłem i miłością, * ogniem i duszy światłością.
3. Darów Twych siedem liczymy, * Palcem Bożym być Cię zwiemy; * Obietnicąś jest ojcowską, * zdobiąc w nas miłość synowską.

21. Modlitwa za rodziców:

Panie Boże, Ty nakazałeś nam czcić ojca i matkę. Miłuję całym sercem moich drogich rodziców. Wiem, ile im zawdzięczam i dlatego Cię proszę, miej ich w Twojej opiece, obdarz zdrowiem i prowadź ich przez życie drogą Twoich przykazań. Daj im starość pogodną, a po sędziwych latach przyjmij ich do nieba. Amen.

22. Modlitwa przed i po religii :

Duchu Święty,
który oświecasz serca i umysły nasze,
dodaj nam ochoty i zdolności ,
aby ta nauka była dla nas z pożytkiem
doczesnym i wiecznym.
Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

Dzięki Ci, Boże, za światło Twej nauki.
Pragniemy, abyśmy nią oświeceni,

mogli Cię zawsze wielbić
i wolę Twoją wypełniać na wieki .
Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

23. Modlitwa przed i po posiłku :

Boże, dzięki Ci składamy za to, co pożywać mamy. Ty nas żywić nie przestajesz, pobłogosław, co nam dajesz. Amen.

lub

Pobłogosław Panie Boże nas i te dary, które z Twojej dobroci będziemy spożywali. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

Chwał Tobie, cześć i dzięki, za posiłek z Twojej ręki. Dobro Boże, dzięki masz za to, co spożywać dasz. Amen.

lub

Dziękujemy Ci, Boże, za te dary, które spożyliśmy z Twojej dobroci. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

24. Modlitwa za zmarłych:

Wieczny odpoczynek racz im dać Panie,
a światłość wiekuista niechaj im świeci.
Niech odpoczywają w pokoju. Amen.

25. Owoce Ducha Świętego

miłość, radość, pokój, cierpliwość,
uprzejmość, dobroć, wspaniałomyślność, łaskawość,
wierność, skromność, wstrzeźliwość i czystość.